

Die Sport+ Eignungsprüfung 2024 findet am **Freitag, 9. Februar 2024** um **13:35** im Turnsaal statt.

Mitzubringen: Sportkleidung und Trinken

Anforderungen / Eignungsprüfung

Boden- und Geräteturnen:

- Bodenkür (zB.: Rolle vorwärts, Rolle rückwärts, Rad...)
- Reck(Hüftaufschwung, Unterschwing)
- Kasten (Hockwende / Hocke)

Schwimmen:

- Gute Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung und werden über den/die Sportlehrer/in und einen Fragebogen abgefragt!

Ballsport:

- Ballkünste
 - Pritschen und Baggern
- Basketball:
 - Korbleger aus dem Lauf
 - Dribbling
- Handball
 - Passen und Fangen an der Wand (BIG 5)

Badminton:

- gemeinsames Zuspiel (Clear und Drive)

Ausdauer:

- 12min-Lauf

Rhythmik und Bewegungskünste:

- Seilspringen und Jonglieren